

Меню общее по всем категориям 2024-2025 учебный год

№ рецеп	Понедельник 1 день Первая неделя	1-4 кл, 5-е	Родит плата 6-11	Многод	Малооб	Без белка и молочной продукции	
	Завтрак					Завтрак	
212	Каша вязкая молочная овсяная	180	200			Каша вязкая на воде овсяная	180
465	Кофейный напиток с молоком	200	200			Кофейный напиток б/м	200
63	Бутерброд с сыром	40	Батон 20			Бутерброд с повидлом	40
82	Яблоко	114				Яблоко	114
	Обед					Обед	
148	Помидор свежий		60	60	30	Помидор свежий	60
134	Рассольник «Ленинградский» о/б		200	200	100	Рассольник «Ленинградский» о/б	200
54-9р	Рыба запеченная в сметан. соусе		100	50	50	Рыба припущенная	100
241	Рис с овощами		150	150	100	Рис с овощами	150
494	Компот из кураги		200	200	200	Компот из кураги	200
110	Хлеб ржано-пшеничный		30	30	10	Хлеб ржано-пшеничный	30
111	Батон нарезной		20	20	20	Батон нарезной	20
	Полдник					Полдник	
501	Сок		200			Сок	200
582	Печенье		30			Печенье	30
	Вторник 2 день Первая неделя	1-4 кл, 5-е	Родит плата 6-11	Многод	Малооб	Без белка и молочной продукции	
	Завтрак					Завтрак	
279	Запеканка из творога с джемом	170	180			Каша пшенная на воде	180
459	Чай с лимоном	200	200			Чай с лимоном	200
111	Батон нарезной	20	20			Батон нарезной	20
82	Мандарин	130				Мандарин	130
	Обед					Обед	
26	Салат из свеклы отварной		60	60	30	Салат из свеклы отварной	60
144	Суп гороховый на м/б		200	200	100	Суп гороховый на м/б	200
359/408	Печень по-строгановски		100	50	50	Печень по-строгановски б/с	100
202	Каша гречневая рассыпчатая		150	150	100	Каша гречневая рассыпчатая	150
494	Компот из изюма		200	200	200	Компот из изюма	200
110	Хлеб ржано-пшеничный		30	30	10	Хлеб ржано-пшеничный	30
111	Батон нарезной		20	20	20	Батон нарезной	20
	Полдник					Полдник	
469	Молоко кипяченое		200			Компот из кураги	200
577	Баранки сдобные		30			Баранки сдобные	30

	Среда 3 день Первая неделя	1-4 кл, 5-е	Родит плата 6-11	Многод	Малооб	Без белка и молочной продукции	
	Завтрак					Завтрак	
217	Каша рисовая вязкая	180	200			Каша рисовая вязкая на воде	180
462	Какао с молоком	200	200			Какао б/м	200
111	Батон нарезной	20	20			Батон нарезной	20
79	Масло сливочное	10				джем	10
82	Груша	112				Груша	112
	Обед					Обед	
2	Салат витаминный		60	60	30	Салат витаминный	60
114	Суп с крупой (гречневый) на к/б		200	200	100	Суп с крупой (гречневый) на к/б	200
54-9м	Жаркое по-домашнему		240	140	140	Жаркое по-домашнему	240
501	Сок		200	200	200	Сок	200
110	Хлеб ржано-пшеничный		30	30	10	Хлеб ржано-пшеничный	30
111	Батон нарезной		20	20	20	Батон нарезной	20
	Полдник					Полдник	
517	Йогурт		200			Компот из изюма	200
Пром.	Сухари		20			Сухари	20
	Четверг 4 день Первая неделя	1-4 кл, 5-е	Родит плата 6-11	Многод	Малооб	Без белка и молочной продукции	
	Завтрак					Завтрак	
148	Огурец свежий	60				Каша вязкая на воде овсяная	180
268	Омлет натуральный	150	180			Батон нарезной	20
111	Батон нарезной	20	20			Кофейный напиток б/м	200
465	Кофейный напиток с молоком	200	200			Апельсин	150
82	Апельсин	150					
	Обед					Обед	
47	Винегрет с растительным маслом		60	60	30	Винегрет с растительным маслом	60
119	Суп Картофельный с рыбой		200	200	100	Суп Картофельный с рыбой	200
406	Плов из отварной птицы		240	140	140	Плов из отварной птицы	240
495	Компот из смеси сухофруктов		200	200	200	Компот из смеси сухофруктов	200
110	Хлеб ржано-пшеничный		30	30	10	Хлеб ржано-пшеничный	30
111	Батон нарезной		20	20	20	Батон нарезной	20
	Полдник					Полдник	
501	Сок		200			Сок	200
581	Пряник		30			Пряник	30

	Пятница 5 день Первая неделя	1-4 кл, 5-е	Родит плата 6-11	Многод	Малооб	Без белка и молочной продукции	
	Завтрак					Завтрак	
259	Макароны отварные с сыром	170	200			Макароны отварные с сахаром	170
457	Чай с сахаром	200	200			Чай с сахаром	200
111	Батон нарезной	30	30			Батон нарезной	30
82	Яблоко	114				Яблоко	114
	Обед					Обед	
148	Помидор свежий		60	60	30	Помидор свежий	60
95	Борщ с капустой и картоф на м/б		200	200	100	Борщ с капустой и картоф на м/б	200
54-9р	Рыба запеченная в сметан соусе		100	50	50	Рыба припущенная	100
377	Картофельное пюре		150	150	100	Картофельное пюре б/м	150
496	Напиток из шиповника		200	200	200	Напиток из шиповника	200
110	Хлеб ржано-пшеничный		30	30	10	Хлеб ржано-пшеничный	30
111	Батон нарезной		20	20	20	Батон нарезной	20
	Полдник					Полдник	
469	Молоко кипяченое		200			Компот из кураги	200
579	Сухари		30			Сухари	30
	Понедельник 6 день Вторая неделя	1-4 кл, 5-е	Родит плата 6-11	Многод	Малооб	Без белка и молочной продукции	
	Завтрак					Завтрак	
260	Каша «Дружба»	180	200			Каша «Дружба» на воде	180
465	Кофейный напиток с молоком	200	200			Кофейный напиток б/м	200
111	Батон нарезной	30	30			Батон нарезной	30
54-1з	Сыр	15				Джем	10
82	Груша	112				Груша	112
	Обед					Обед	
18	Салат из свежих помид. и огур.		60	60	30	Салат из свежих помид. и огур.	60
134	Рассольник «Ленинградский» о/б		200	200	100	Рассольник «Ленинградский» о/б	200
54-2м	Гуляш из говядины		100	50	50	Гуляш из говядины	100
202	Каша гречневая рассыпчатая		150	150	100	Каша гречневая рассыпчатая	150
494	Компот из кураги		200	200	200	Компот из кураги	200
110	Хлеб ржано-пшеничный		30	30	10	Хлеб ржано-пшеничный	30
111	Батон нарезной		20	20	20	Батон нарезной	20
	Полдник					Полдник	
501	Сок		200			Сок	205
578	Сушки		30			Сушки	30

	Вторник 7 день Вторая неделя	1-4 кл, 5-е	Родит плата 6-11	Многод	Малооб	Без белка и молочной продукции	
	Завтрак					Завтрак	
279	Запеканка творож. со сгущ. мол	170	180			Каша рисовая вязкая на воде	180
457	Чай с сахаром	200	200			Чай с сахаром	200
111	Батон нарезной	30	30			Батон нарезной	30
82	Яблоко	114				Яблоко	114
	Обед					Обед	
31	Салат из свеклы с сол. огурцом		60	60	30	Салат из свеклы с сол. огурцом	60
121	Уха с крупой		200	200	100	Уха с крупой	200
372	Жаркое по-домашнему		240	240	140	Жаркое по-домашнему	240
496	Напиток из шиповника		200	200	200	Напиток из шиповника	200
110	Хлеб ржано-пшеничный		30	30	10	Хлеб ржано-пшеничный	30
111	Батон нарезной		20	20	20	Батон нарезной	20
	Полдник					Полдник	
496	Молоко кипяченое		200			Компот из изюма	200
581	Пряник		30			Пряник	30
	Среда 8 день Вторая неделя	1-4 кл, 5-е	Родит плата 6-11	Многод	Малооб	Без белка и молочной продукции	
	Завтрак					Завтрак	
157	Кукуруза консервированная	60				Каша вязкая на воде овсяная	180
268	Омлет натуральный	150	180			Какао б/м	200
462	Какао с молоком	200	200			Батон нарезной	20
111	Батон нарезной	20	20			Мандарин	136
82	Мандарин	136					
	Обед					Обед	
148	Помидор свежий		60	60	30	Помидор свежий	60
95	Борщ с капустой и картоф. на м/б		200	200	100	Борщ с капустой и картоф. на м/б	200
54-9р	Биточки куриные		90	50	50	Биточки курины	90
	Капуста тушеная		150	150	100	Капуста тушеная	150
501	Сок		200	205	205	Сок	205
110	Хлеб ржано-пшеничный		30	30	10	Хлеб ржано-пшеничный	30
111	Батон нарезной		20	20	20	Батон нарезной	20
	Полдник					Полдник	
470	Снежок		200			Компот из смеси сухофруктов	200
563	Булочка ванильная		100			Сухари	30

	Четверг 9 день Вторая неделя	1-4 кл, 5-е	Родит плата 6-11	Многод	Малооб	Без белка и молочной продукции	
	Завтрак					Завтрак	
366	Птица отварная	100	100			Птица отварная	100
256	Макароны отварные	150	180			Макароны отварные	150
465	Кофейный напиток с молоком	200	200			Кофейный напиток б/м	200
111	Батон нарезной	20	20			Батон нарезной	20
82	Апельсин	150				Апельсин	150
	Обед					Обед	
1	Салат из белокочан кап с морк		60	60	30	Салат из белокочан кап с морк	60
144	Суп гороховый на о/б		200	200	100	Суп гороховый на о/б	200
359/408	Печень по-строгановски		100	50	50	Печень по-строгановски б/с	100
241	Рис с овощами		150	150	100	Рис с овощами	150
495	Компот из смеси сухофруктов		200	200	200	Компот из смеси сухофруктов	200
110	Хлеб ржано-пшеничный		30	30	10	Хлеб ржано-пшеничный	30
111	Батон нарезной		20	20	20	Батон нарезной	20
	Полдник					Полдник	
501	Сок		200			Сок	200
582	Печенье		30			Печенье	30
	Пятница 10 день Вторая неделя	1-4 кл, 5-е	Родит плата 6-11	Многод	Малооб	Без белка и молочной продукции	
	Завтрак					Завтрак	
217	Каша рисовая вязкая	180	200			Каша рисовая вязкая на воде	180
459	Чай с лимоном	200	200			Чай с лимоном	200
79	Масло сливочное	10				джем	10
111	Батон нарезной	30	30			Батон нарезной	30
82	Банан	143				Банан	143
	Обед					Обед	
148	Огурец свежий		60	60	30	Огурец свежий	60
106	Щи из свежей капусты на м/б		200	200	100	Щи из свежей капусты на м/б	200
299	Рыба тушеная в томате с овощ.		130	65	65	Рыба тушеная в томате с овощ.	130
426	Картофель отварной		150	150	100	Картофель отварной	150
501	Сок		200	200	200	Сок	205
110	Хлеб ржано-пшеничный		30	30	10	Хлеб ржано-пшеничный	30
111	Батон нарезной		20	20	20	Батон нарезной	20
	Полдник					Полдник	
494	Компот из кураги		200			Компот из кураги	200
581	Пряник		30			Пряник	30