Утверждаю:

И.о. директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 1-4х классов**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**На 12 мая 2025 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Каллорийность** | **Стоимость** |
| **Завтрак** | Каша «Дружба» | 180 | 230 | 22,66 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 | 8,78 |
|  | Батон нарезной | 30 | 52,4 | 3,09 |
|  | Сыр | 15 | 53,7 | 12 |
|  | Груша | 112 | 47 | 27,27 |
|  | **Всего** | **537** | **471,1** |  |
| **Стоимость завтрака** |  |  | **73,8** |
| **Обед платный** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 44 | 13,05 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 127 | 14,48 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | 232 | 41,69 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 | 10,53 |
|  | Компот из кураги | 200 | 40 | 5,36 |
|  | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **760** | **802,7** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90** |
| **Полдник платный** | Сок  | 200 | 136 | 19 |
|  | Сушки | 30 | 101,4 | 7 |
|  | **Всего** | **230** | **237,4** |  |
| **Стоимость полдника:** |  |  | **26** |

Утверждаю:

И.о. директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 6-11 классов**

**за родительскую плату**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**На 12 мая 2025 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Каллорийность** | **стоимость** |
| **Завтрак** | Каша «Дружба» | 180 | 230 | 22,66 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 | 8,78 |
|  | Батон нарезной | 30 | 52,4 | 3,09 |
|  | Сыр | 15 | 53,7 | 12 |
|  | Груша | 112 | 47 | 27,27 |
|  | **Всего** | **537** | **471,1** |  |
| **Стоимость завтрака** |  |  | **73,80** |
| **Обед платный** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 44 | 13,05 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 127 | 14,48 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | 232 | 41,69 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 | 10,53 |
|  | Компот из кураги | 200 | 40 | 5,36 |
|  | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **760** | **802,7** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90** |
| **Полдник платный** | Сок  | 200 | 136 | 19 |
|  | Сушки | 30 | 101,4 | 7 |
|  | **Всего** | **230** | **237,4** |  |
| **Стоимость полдника:** |  |  | **26** |

Утверждаю:

И.о. директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 6-11 классов**

**из многодетных семей**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**На 12 мая 2025 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Каллорийность** | **Стоимость** |
| **Обед платный** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 44 | 13,05 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 127 | 14,48 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | 232 | 41,69 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 | 10,53 |
|  | Компот из кураги | 200 | 40 | 5,36 |
|  | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **760** | **802,7** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90** |

Утверждаю:

И.о. директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 6-11 классов**

**из малообеспеченных семей**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**На 12 мая 2025 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Каллорийность** | **Стоимость** |
| **Обед льготный** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 44 | 13,05 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 127 | 14,48 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | 232 | 41,69 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 | 10,53 |
|  | Компот из кураги | 200 | 40 | 5,36 |
|  | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **760** | **802,7** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90** |

Утверждаю:

И.о. директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 1-4 классов**

**(без белка и молочной продукции)**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**На 12 мая 2025 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **каллорийность** | **Сумма** |
| **Завтрак**  | Каша «Дружба» на воде | 180 | 200 | 22,66 |
|  | Кофейный напиток б/м | 200 | 64 | 8,78 |
|  | Батон нарезной | 30 | 52,4 | 3,09 |
|  | Джем | 10 | 72,4 | 12 |
|  | Груша | 112 | 47 | 27,27 |
|  | **Всего** | **532** | **435,8** |  |
| **Стоимость завтрака** |  |  | **73,8** |
| **Обед платный** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 44 | 13,05 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 127 | 14,48 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | 232 | 41,69 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 | 10,53 |
|  | Компот из кураги | 200 | 40 | 5,36 |
|  | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **760** | **802,7** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90** |
| **Полдник платный** | Сок  | 200 | 136 | 19 |
|  | Сушки | 30 | 101,4 | 7 |
|  | **Всего** | **230** | **237,4** |  |
| **Стоимость полдника** |  |  | **26** |

Утверждаю:

И.о. директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 5х классов**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**На 12 мая 2025 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Каллорийность** | **Стоимость** |
| **Завтрак** | Каша «Дружба» | 180 | 230 | 22,66 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 | 8,78 |
|  | Батон нарезной | 30 | 52,4 | 3,09 |
|  | Сыр | 20 | 63,7 | 15,32 |
|  | Груша | 112 | 47 | 27,27 |
|  | **Всего** | **542** | **481,1** |  |
| **Стоимость завтрака** |  |  | **77,12** |
| **Обед платный** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 44 | 13,05 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 127 | 14,48 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | 232 | 41,69 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 | 10,53 |
|  | Компот из кураги | 200 | 40 | 5,36 |
|  | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **760** | **802,7** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90** |
| **Полдник платный** | Сок  | 200 | 136 | 19 |
|  | Сушки | 30 | 101,4 | 7 |
|  | **Всего** | **230** | **237,4** |  |
| **Стоимость полдника:** |  |  | **26** |