

Утверждаю:
Директор: МКОУ «Шварцевский центр образования»
_____ А.Н. Абрамова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Шварцевский центр образования»
на 04 марта 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Каллорий ность
Завтрак	Кнели из кур	90	230,14
	Макаронные изделия отварные	150	145
	Чай с сахаром	200	61,0
	Груша (поштучно)	100	47
	Бутерброд с джемом	40	52,4
Стоимость завтрака		65,89	
Обед платный	Огурец свежий	60	8,4
	Уха с крупой	250	105,8
	Ленивые голубцы	240	300
	Кисель	200	122
	Хлеб пшеничный	20	52,4
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда		70	
Полдник платный	Ряженка	200	158
	Печенье	20	82,46
Стоимость полдника:		20	

Утверждаю:
Директор: МКОУ «Шварцевский центр образования»
_____ А.Н. Абрамова

**Меню учащихся 5-х классов
МКОУ «Шварцевский центр образования»
на 04 марта 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Каллорий ность
Завтрак	Макароны с сыром	200	275
	Чай с сахаром	200	38
	Бутерброд с джемом	50	176
Стоимость завтрака		31,32	
Обед платный	Огурец свежий	100	13,94
	Уха с крупой	250	105,8
	Ленивые голубцы	280	350
	Кисель	200	122
	Хлеб пшеничный	30	54,3
	Хлеб ржаной	20	52,4
Стоимость обеда		70	

Утверждаю:
Директор: МКОУ «Шварцевский центр образования»
_____ А.Н. Абрамова

**Меню учащихся 6-11 классов
МКОУ «Шварцевский центр образования»
на 04 марта 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Каллори йность
Завтрак платный	Макароны с сыром	200	275
	Чай с сахаром	200	38
	Бутерброд с джемом	50	176
Стоимость завтрака		31,32	
Обед платный	Огурец свежий	100	13,94
	Уха с крупой	250	105,8
	Ленивые голубцы	280	350
	Кисель	200	122
	Хлеб пшеничный	30	54,3
	Хлеб ржаной	20	52,4
Стоимость обеда		70	

Утверждаю:
Директор: МКОУ «Шварцевский центр образования»
_____ А.Н. Абрамова

**Меню учащихся 6-11 классов
(льготники 6-11 кл.малообеспеченные,10-11 кл.
многодетные)**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»
на 04 марта 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Каллорий ность
Завтрак	Макароны с сыром	200	275
	Чай с сахаром	200	38
	Бутерброд с джемом	50	176
Стоимость завтрака		31,32	
Обед платный	Огурец свежий	55	8,0
	Уха с крупой	200	105,8
	Ленивые голубцы	200	300
	Кисель	200	122
	Хлеб пшеничный	30	54,3
	Хлеб ржаной	20	52,4
Стоимость обеда		39,77	

Утверждаю:
Директор: МКОУ «Шварцевский центр образования»
_____ А.Н. Абрамова

**Меню учащихся 6-11 классов
(льготники 6-9 кл. многодетные)
МКОУ «Шварцевский центр образования»
на 04 марта 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	калори йность
Завтрак	Макароны с сыром	200	275
	Чай с сахаром	200	38
	Бутерброд с джемом	50	176
Стоимость завтрака		31,32	
Обед платный	Огурец свежий	60	8,4
	Уха с крупой	200	105,8
	Ленивые голубцы	200	300
	Кисель	200	122
	Хлеб пшеничный	30	54,3
	Хлеб ржаной	20	52,4
Стоимость обеда		42,04	