Утверждаю:

И.о.директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 1-4-х классов**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**на 21 мая 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Каллорийность** | **Стоимость** |  |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 180 | 208,43 | 20,13 |  |
|  | Какао с молоком | 200 | 94 | 11,31 |  |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |  |
|  | Масло сливочное | 10 | 73,18 | 15 |  |
|  | Груша | 112 | 47 | 24,27 |  |
|  | **Всего** | **522** | **475,01** |  |  |
| **Стоимость завтрака** |  |  | **73,80** |  |
| **Обед платный** | Огурец свежий | 60 | 44 | 10,6 |
|  | Суп с крупой (гречневый) к/б | 200 | 106,3 | 18,40 |
|  | Жаркое по-домашнему | 240 | 385,6 | 34,37 |
|  | Сок | 200 | 86 | 21,74 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **750** | **728,6** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90** |
| **Полдник платный** | Йогурт | 200 | 174 | 20 |
|  | Сухари | 20 | 93,78 | 6 |
| **Стоимость полдника:** | **220** | **267,78** | **26** |

Утверждаю:

И.о.директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 6-11 классов**

**за родительскую плату**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**на 21 мая 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Каллорийность** | **Стоимость** |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 180 | 208,43 | 20,13 |
|  | Какао с молоком | 200 | 94 | 11,31 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | Масло сливочное | 10 | 73,18 | 15 |
|  | Груша | 112 | 47 | 24,27 |
|  | **Всего** | **522** | **475,01** |  |
| **Стоимость завтрака** |  |  | **73,80** |
| **Обед платный** | Огурец свежий | 60 | 44 | 10,6 |
|  | Суп с крупой (гречневый) к/б | 200 | 106,3 | 18,40 |
|  | Жаркое по-домашнему | 240 | 385,6 | 34,37 |
|  | Сок | 200 | 86 | 21,74 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **750** | **728,6** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90** |
| **Полдник платный** | Йогурт | 200 | 174 | 20 |  |
|  | Сухари | 20 | 93,78 | 6 |  |
|  | **Всего** | **220** | **267,78** |  |  |
| **Стоимость полдника:** |  |  | **26** |  |

Утверждаю:

И.о.директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 6-11 классов**

**из многодетных семей**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**на 21 мая 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Каллорийность** | **Стоимость** |
| **Обед платный** | Огурец свежий | 60 | 44 | 10,6 |
|  | Суп с крупой (гречневый) к/б | 200 | 106,3 | 18,40 |
|  | Жаркое по-домашнему | 240 | 385,6 | 34,37 |
|  | Сок | 200 | 86 | 21,74 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **750** | **728,6** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90** |

Утверждаю:

И.о.директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 6-11 классов**

**из малообеспеченных семей**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**на 21 мая 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Каллорийность** | **Стоимость** |
| **Обед льготный** | Огурец свежий | 60 | 44 | 10,6 |
|  | Суп с крупой (гречневый) к/б | 200 | 106,3 | 18,40 |
|  | Жаркое по-домашнему | 240 | 385,6 | 34,37 |
|  | Сок | 200 | 86 | 21,74 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **750** | **728,6** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90** |

Утверждаю:

И.о.директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 1-4 классов**

**(без белка и молочной продукции)**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**на 21 мая 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **каллорийность** | **Стоимость** |  |
| **Завтрак**  | Каша рисовая вязкая на воде | 180 | 180 | 20,13 |  |
|  | Какао б/м | 200 | 80 | 11,31 |  |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |  |
|  | Джем | 10 | 72,4 | 15 |  |
|  | Груша | 112 | 47 | 24,27 |  |
|  | **Всего** | **522** | **431,8** |  |  |
| **Стоимость завтрака** |  |  | **73,80** |  |
| **Обед платный** | Огурец свежий | 60 | 44 | 10,6 |
|  | Суп с крупой (гречневый) к/б | 200 | 385,6 | 18,40 |
|  | Жаркое по-домашнему | 240 | 381,5 | 34,37 |
|  | Сок | 200 | 86 | 21,74 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **750** | **724,5** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90** |
| **Полдник платный** | Компот из изюма | 200 | 120 | 20 |
|  | Сухари | 20 | 93,78 | 6 |
| **Стоимость полдника:** | **220** | **213,78** | **26** |

Утверждаю:

И.о.директора: МКОУ «Шварцевский центр образования»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Котлярова

**Меню учащихся 5-х классов**

**МКОУ «Шварцевский центр образования»**

**на 21 мая 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Каллорийность** | **Стоимость** |  |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 185 | 210,43 | 20,13 |  |
|  | Какао с молоком | 200 | 94 | 11,31 |  |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |  |
|  | Масло сливочное | 10 | 73,18 | 15 |  |
|  | Груша | 112 | 47 | 24,27 |  |
|  | **Всего** | **527** | **477,01** |  |  |
| **Стоимость завтрака** |  |  | **77,12** |  |
| **Обед платный** | Огурец свежий | 60 | 44 | 10,6 |
|  | Суп с крупой (гречневый) к/б | 200 | 106,3 | 18,40 |
|  | Жаркое по-домашнему | 240 | 385,6 | 34,37 |
|  | Сок | 200 | 86 | 21,74 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 54,3 | 1,8 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 3,09 |
|  | **Всего** | **750** | **728,6** |  |
| **Стоимость обеда** |  |  | **90,00** |
| **Полдник платный** | Йогурт | 200 | 174 | 20 |
|  | Сухари | 20 | 93,78 | 6 |
| **Стоимость полдника:** | **220** | **267,78** | **26** |