**Анкета для родителей**

**«Отношение родителей к формированию здорового образа жизни»**

***Цель анкеты:*** Выяснить проблемы, возникающие у родителей в воспитании здорового ребенка, а также проанализировать знания родителей о здоровом образе жизни. Результаты анкетирования показывают, заинтересованы ли родители проблемой здоровья семьи и готовы ли они взаимодействовать с детским садом в данном направлении.

ФИО родителя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. Часто ли болеет Ваш ребенок?**

а) совсем не болеет

б) редко болеет

в) часто болеет

**2. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?**

а) да

б) нет

в) частично

**3. По Вашему мнению, на что должны, обращать особое внимание,** **семья и детский сад заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?**

а) соблюдение режима

б) полноценный сон

в) достаточное пребывание на свежем воздухе

г) здоровая гигиеническая среда

д) благоприятная психологическая атмосфера

е) физические занятия

ж) закаливающие мероприятия.

**4. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка?**

а) облегченная форма одежды на прогулке

б) облегченная одежда в группе

в) обливание ног водой контрастной температуры

г) хождение босиком

д) прогулка в любую погоду

е) полоскание горла водой комнатной температуры

**5. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?**

а) да

б) частично

в) нет

**6. Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?**

а) постоянно

б) часто

в) очень редко

г) не занимается

**7. Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?**

а) да

б) отчасти

в) нет

г) затрудняюсь ответить

**8. Какой отдых Вы предпочитаете для ребенка?**

а) на море

б) дома

в) в деревне

г) другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**9. Как Ваши дети проводят досуг?**

а) гуляют во дворе

б) смотрят телевизор

в)другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**10. Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни?**

а) из специальных книг

б) из средств информации

в) из бесед с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

г) в детском саду

**11. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?**

а) да

б) затрудняюсь ответить

**12. Если прививаете, то как?**

а) с помощью бесед

б) личным примером

в) совместно

**13. Нужна ли Вам помощь детского сада?**

а) да

б) частично

в) нет